

Hendrik Lambrechts



Leidinggeven *met goesting*

zo maak je het verschil

Waarom deze opleiding?

Een team functioneert pas echt goed wanneer mensen zich veilig, gehoord en ondersteund voelen. Psychologische veiligheid en welzijn op het werk zijn geen “soft skills”, maar cruciale voorwaarden voor duurzame prestaties, samenwerking en motivatie.

Deze opleiding helpt leidinggevendenden om een werkklimaat te creëren waarin mensen durven spreken, fouten mogen maken en ruimte ervaren om te groeien.

Wat leer je?

✓ **Fundamenten van welzijn op het werk**

Je krijgt inzicht in de bouwstenen van welzijn en hoe je die vertaalt naar je eigen team.

✓ **Psychologische veiligheid herkennen en versterken**

Je leert signalen zien, gesprekken openen en een cultuur bouwen waarin mensen durven bijdragen.

✓ **Leiderschap dat welzijn ondersteunt**

Communicatie, voorbeeldgedrag, grenzen stellen, feedback geven en moeilijke gesprekken voeren.

✓ **Praktische tools & interventies**

Direct toepasbare technieken om welzijn en veiligheid te versterken in je dagelijkse praktijk.

✓ **Persoonlijk actieplan**

Je werkt aan een concreet plan dat past bij jouw team en organisatie.

Voor wie is deze opleiding?

- Leidinggevendenden
- Teamcoaches
- HR-business partners
- Coördinatoren en projectleiders
- Iedereen die een team begeleidt en wil investeren in welzijn en veiligheid

Wat mag je verwachten?

Een opleiding die...

- Praktisch is: je krijgt tools die je meteen kunt toepassen
- wetenschappelijk onderbouwd is: gebaseerd op actuele inzichten rond welzijn en psychologische veiligheid
- interactief is: met oefeningen, reflecties en realistische cases
- persoonlijk is: jouw context staat centraal
- impactvol is: je vertrekt met een helder actieplan

Programma overzicht

Fundamenten van welzijn

- Wat is welzijn op het werk?
- De 5 bouwstenen van duurzaam functioneren
- Welzijnssignalen herkennen

Psychologische veiligheid

- Wat het is (en wat niet)
- Gedragingen die veiligheid versterken of ondermijnen
- Teamdynamieken en kwetsbaarheid

Leiderschap & communicatie

- Verbindende communicatie
- Grenzen en verwachtingen helder maken
- Moeilijke gesprekken voeren zonder spanning te verhogen

Tools & interventies

- Praktische technieken voor welzijn
- Interventies voor teams in verandering
- Micro-acties voor dagelijkse impact

Persoonlijk actieplan

- Jouw prioriteiten
- Concrete stappen
- Borging in je team

Resultaten na deze opleiding

Na deze opleiding kun je...

- welzijn en psychologische veiligheid actief versterken
- signalen van spanning of onveiligheid sneller herkennen
- moeilijke gesprekken met meer vertrouwen voeren
- een teamcultuur bouwen waarin mensen durven leren en bijdragen
- een persoonlijk actieplan uitvoeren dat écht werkt

Praktische informatie

Duur: 2 halve dagen + terugkom moment

Vorm: Incompany of open inschrijving

Taal: Nederlands

Materiaal: Hand-outs, werkboek, actieplan, tools

Groepsgrootte: 6-16 deelnemers

Over de trainer

Hendrik Lambrechts is business coach gespecialiseerd in welzijn, psychologische veiligheid, leiderschap en teamdynamieken. Hij begeleidt organisaties in het versterken van mensgericht leiderschap en duurzame werkculturen.

Interesse?

Wil je deze opleiding boeken voor jouw organisatie of deelnemen aan een open sessie? Plan dan zeker een kennismakingsgesprek of vraag het volledige programma & tarieven aan.

info@hendriklambrechts.be

0477 41 77 62

www.hendriklambrechts.be/contact